

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 1178 LS LM OPT B 24
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	27.9.2022

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Juraj Vozár	OPT
2	Tomáš Butko	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

- 15:00-15:30 –plán činnosti na vode, príprava materiálu
- 15:30-17:00 – tréning na vode
- 17:00-17:30 – kondičný tréning
- 17:30-18:00- vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Zamerali na nácvik nácvik obratov s pumpnutím a hálz.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ	Zamračené
TEPLOTA	10°C
VIETOR	2 - 4 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak